



MATEN PÅ JORDA VÅR

HANDLINGSPLAN FOR MATRESTER

Noen ganger er vi mette før vi får spist opp maten på tallerken eller i matboksen. Hva kan vi gjøre med det som blir til overs? Snakk sammen i klassen og del gode ideer. Det er viktig å ta vare på maten vi har og redusere matsvinn. Etter klassesamtalen lager du din egen handlingsplan. Handlingsplanen henger du på kjøleskapet hjemme.

SLIK GJØR DU

Hva kan gjøres med skolemat eller middagsmat som er igjen? Lag din egen handlingsplan som du kan henge på kjøleskapet.

Eksempel:

- Ta med rester fra skolematen hjem.
- Spis rester som mellommåltid.
- Forsyne meg to ganger, i stedet for alt på en gang.

DU TRENGER

Ark,
blyant
og farger

